

## Perché parlare di Prevenzione

L'esperienza del Covid ci ha insegnato che gli ospedali sono in grado di svolgere efficacemente il loro ruolo soltanto se l'assistenza territoriale fa la sua parte affrontando la maggior parte dei problemi di salute e indirizzando soltanto i casi complessi al livello ospedaliero.

Tuttavia aumentare il numero di Medici di Medicina Generale (MMG) anche se è necessario, non è sufficiente. E' indispensabile una diversa organizzazione: le Case di Comunità e gli Ospedali di Comunità possono essere una risposta efficace in questo senso, specialmente nel consentire un proficuo lavoro di squadra. *Ma il MMG non può continuare ad occuparsi soltanto di Diagnosi e Terapia. Deve sentirsi responsabile anche della Prevenzione delle malattie.* Senza nulla togliere alla utilità degli Screening per la Diagnosi Precoce di alcune neoplasie (Mammella, Utero, Intestino), (la cosiddetta "Prevenzione Secondaria"), la vera Prevenzione è quella Primaria, cioè la **eliminazione e/o riduzione delle cause di malattia**. I principali determinanti di malattia sono quelli ambientali e quelli socio-economici.

Tutti i medici devono sentirsi responsabili e devono fare la loro parte, ma certo il compito riguarda tante altre figure professionali. Se pensiamo che le sostanze dannose sono presenti nell'aria, nell'acqua, nel suolo, ecc. appare chiaro che soltanto il lavoro multiprofessionale di medici, chimici, biologi, fisici, di sanitari ed esperti di inquinamento ambientale può portare ad una diminuzione delle malattie. **Dobbiamo agire prima di ammalarci: ecco la grande sfida della Promozione della Salute.**

Nella **Prevenzione Primaria** rientrano anche i corretti stili di vita (abolizione del fumo di tabacco, corretta alimentazione, limitazione del consumo di alcool, diminuzione della esposizione alle radiazioni, lotta alla sedentarietà, ecc.): in questo ogni cittadino deve sentirsi chiamato in causa e svolgere la propria parte. Anche partecipando attivamente alle campagne vaccinali decise dalle autorità sanitarie.

***In sintesi "La salute non è patrimonio della medicina, la salute riguarda la Vita", e quindi "La Prevenzione ti può cambiare la Vita".***